



MO

Eisbergsalat
dazu Vinaigrette (5,6,**SF**,**SW**,ZU)
Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (MP,LK)
Obst

Pellkartoffeln
Blattspinat (MP,KN,LK,ZW)
Back-Camembert (WE,MP,GL) X
Obst

Schülerkracher
Knabberrohkost
Hähnchen-Reispfanne
(SJ,CU,ERB,FL,KN,PA,ZW)
(mit Parboiled Reis, Hähnchenbrustwürfel, Sojasprossen, Paprika und Erbsen)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Möhrensoße (5,CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)
 Haferlinge (HA,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Gorgonzolasoße (MP,KN,LK,ZU,ZW)
 Haferlinge (HA,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL) X
Rinderhackbolognese mit Rind
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Haferlinge
(HA,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

MI

Paprika-Mais-Gartensalat (5,6,**SW**,PA,ZU,ZW)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Gemüsefrikadelle (HA,MP,ERB,GL,LK,MN,MÖ,ZW)
(veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und Zucchini)
Obst

Knabberrohkost
Couscoustopf mit Rosinen
(mit Bulgur, Kichererbsen, Paprika, Fenchel, Möhren, Porree und Rosinen)
(WE,ERB,FRU,GL,KN,MÖ,PA,ZU,ZW)
dazu Joghurt-Minze-Dip (MP,LK) X
Aprikosenmus, kalt (ZU)

Paprika-Mais-Gartensalat
(5,6,**SW**,PA,ZU,ZW)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Putenbruststreifen (FL)
Obst

DO

Knabberrohkost
Brokkolicremesuppe
(WE,MP,SL,GL,LK,MN,MÖ,ZW)
mit Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)
Grießpudding (WE,MP,GL,LK,ZU)
dazu Zucker & Zimt (ZU)

Knabberrohkost
Veg.Türkische Pizzarolle (WE,GL,PA,TO,ZW)
(Teigfladen bestrichen mit einer Tomaten-Paprika-Soße mit Zwiebeln), Salatmix (PA), Joghurtdressing (MP,KN,LK)
Grießpudding (WE,MP,GL,LK,ZU)
dazu Zucker & Zimt (ZU) X

FR

Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,KN,ZI,ZW)
(Bällchen aus Weizen und Soja)
dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Seelachs in Estragon-Senfoße
(WE,FI,MP,SF,CU,GL,LK,ZU)
Obst

